

Associazione corpo e mente e  Strulgador erboristi dal 2006,
presentano:

Lezioni di Erboristeria

Incontri mensili che, attraverso l'erboristeria, guidano verso
la consapevolezza di una buona salute

1 MARZO Quaresima: la depurazione primaverile per rigenerarci attraverso pratiche erboristiche, alimentari, e sane abitudini

29 MARZO Equinozio di Primavera, la stagione del risveglio : vivifichiamoci con le erbe

3 MAGGIO Gemmoderivati: le gemme degli alberi come sostegno per tanti disturbi; quali scegliere e come impiegarle

31 MAGGIO L'infiammazione: come gestire il dolore e favorire il processo di guarigione.

28 GIUGNO Solstizio d'estate: come preservarci durante la stagione calda

26 LUGLIO La Pelle: come mantenerla sana e bella con l'uso di erbe e rimedi tradizionali

30 AGOSTO Circolazione: pratiche erboristiche per sostenere l'apparato circolatorio

27 SETTEMBRE Equinozio d'autunno: eliminare il superfluo per prepararsi ad un nuovo ciclo

25 OTTOBRE Malattie infantili: come fronteggiarle con l'aiuto dell'erboristeria casalinga

29 NOVEMBRE Malanni invernali: i rimedi erboristici per affrontarli

20 DICEMBRE Solstizio d'inverno: rallentare e guardarsi dentro

orario 16:30 - 19:00 circa

quota associativa 24 € + iscrizione corso 20 € Tot 44 €

quota corso singolo 20 €

pacchetto da 5 90 € anziché 100 €

pacchetto da 10 160€ anziché 200 €